

MANUAL BOOK

PSIKOTES

PUSKESMAS MURUNG PUDAK

DINAS KESEHATAN KABUPATEN TABALONG

DAFTAR ISI

1. PENDAFTARAN
2. PEMERIKSAAN PASIEN DI RUANG DOKTER
3. PEMERIKSAAN LABORATORIUM
4. PEMBACAAN HASIL OLEH DOKTER
5. PENGAMBILAN OBAT
6. PSIKOTES (Peningat Rutin Kontrol Diabetes)

1. PENDAFTARAN

Pasien Diabetes mellitus yang ingin melakukan kontrol ulang pemeriksaan gula darah melakukan pendaftaran di Loker Pendaftaran Puskesmas Murung Pudak dengan membawa kartu berobat.



2. PEMERIKSAAN PASIEN DI RUANG DOKTER

Setelah melakukan pendaftaran pasien Diabetes mellitus menuju ruang pemeriksaan dokter untuk dilakukan pemeriksaan sebelum dirujuk ke laboratorium untuk melakukan pemeriksaan gula darah.



3. PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Setelah dilakukan pemeriksaan oleh dokter, pasien diabetes mellitus di rujuk ke laboratorium untuk melakukan pemeriksaan gula darah dengan membawa form permintaan pemeriksaan laboratorium.



Dengan langkah-langkah sebagai berikut :

1. Untuk Pemeriksaan gula darah menggunakan POCT

- Pasien datang membawa form permintaan pemeriksaan laboratorium.

- Petugas mengkonfirmasi identitas pasien (nama, tanggal lahir, alamat) dan jenis pemeriksaan.
- Petugas menggunakan APD
- Petugas memasukkan mikrochip sesuai dengan kode pemeriksaan.
- Petugas memasukkan Strip glukosa darah dalam alat.
- Petugas mengusap ujung jari tengah / jari manis penderita dengan kapas alkohol 70% biarkan kering.
- Petugas menusuk ujung jari pasien dengan autoclik.
- Petugas mengusap darah yang pertama keluar dengan kapas kering.
- Darah yang keluar selanjutnya diteteskan pada ujung stik glukosa darah dan biarkan mengalir sampai rata.
- Petugas menutup jari penderita dengan kapas kering.
- Hasil akan terlihat pada layar monitor dan dinyatakan dalam mg/dl.

2. Untuk Pemeriksaangula darah menggunakan Fotometer

- Pasien datang membawa form permintaan pemeriksaan laboratorium.
- Petugas mengkonfirmasi identitas pasien (nama, tanggal lahir, alamat) dan jenis pemeriksaan.
- Petugas meminta pasien mengisi inform consent
- Petugas menggunakan APD
- Petugas mengambil darah vena pasien, kemudian dimasukkan ke dalam tabung reaksi.
- Petugas mencentrifuge darah vena selama 10 menit dengan kecepatan 3000 rpm.

- Petugas menyiapkan tabung reaksi dalam rak tabung reaksi.
- Petugas menyiapkan Reagen Kerja siap pakai yaitu Reagen Gula Darah
- Petugas menambahkan 1000 uL Reagen Kerja siap pakai ke dalam tabung reaksi.
- Petugas menambahkan 10 ul sampel kedalam tabung reaksi yang berisi Reagen Kerja.
- Petugas mencampur larutan hingga homogen kemudian inkubasi selama 15 menit pada suhu ruangan.
- Petugas membaca hasil dengan fotometer biosystem BTS 350.
- Petugas membaca hasil yang tertera pada layar alat fotometer.
- Petugas melakukan pencatatan hasil pada lembar hasil pemeriksaan laboratorium.

4. PEMBACAAN HASIL OLEH DOKTER

Setelah dilakukan pemeriksaan pasien kembali ke ruang dokter untuk dilakukan pembacaan hasil dan pemberian resep obat.



5. PENGAMBILAN OBAT

Setelah pasien diabetes mellitus mendapat resep obat, pasien tersebut menuju Apotik untuk pengambilan obat.



6. PSIKOTES

Sebagai pengingat rutin kontrol diabetes (PSIKOTES) pasien akan mendapatkan kartu kontrol yang berisi tanggal pemeriksaan dan hasil gula darah. Sebelum waktu kunjungan selanjutnya pasien diabetes mellitus akan mendapat pesan dari petugas untuk mengingatkan jadwal kunjungan selanjutnya.



